11月 給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	初期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	中期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	後期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
2	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★かぼちゃ蒸しパン	絹ごし豆腐・乳飲料	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
4	水	10倍がゆ しらすのペースト ほうれんそうのペースト じゃがいものペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米・じゃがいも	ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじんホットケーキ	豚ひき肉・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	にんじん・ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
5	木	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	ささ身・かつお削り節	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
6	金	10倍がゆ カレイのペースト さつまいものペースト ブロッコリーのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉・さつまいも	ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・さつまいも・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	カレイ・乳飲料	米・さつまいも・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	にんじん・ブロッコリー	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
7	土	10倍がゆ 麩のペースト 大根のペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	大根・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★しらすがゆ	鶏ひき肉・しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・大根	水・かつお、昆布だし しょうゆ
9	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	高野豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★きな粉がゆ	高野豆腐・きな粉	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・キャベツ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
10	火	10倍がゆ 麩のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ふかしさつまいも	ささ身	米・かたくり粉・さつまいも	たまねぎ・ほうれんそう にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
11	水	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ほうれんそう入りがゆ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ かぼちゃ・ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ
12	木	10倍がゆ 麩のペースト さつまいものペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉 さつまいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・さつまいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	鶏ひき肉・乳飲料	米・さつまいも・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
13	金	10倍がゆ カレイのペースト 大根のペースト こまつなのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	大根・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	たら	米・かたくり粉	大根・たまねぎ・こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	たら・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	大根・たまねぎ・こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
14	土	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト チンゲンサイのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	チンゲンサイ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	チンゲンサイ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★みそがゆ	ささ身・みそ	米・かたくり粉・じゃがいも	チンゲンサイ・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。
※★マークは午後のおやつになります。

11月 給食献立表

令和8年　　離乳食

日	曜	初期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	中期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	後期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
16	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★かぼちゃ蒸しパン	絹ごし豆腐・乳飲料	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
17	火	10倍がゆ 麸のペースト たまねぎのペースト キャベツのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麸・かたくり粉	たまねぎ・キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	鶏ひき肉・調整豆乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	たまねぎ・ほうれんそう キャベツ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
18	水	10倍がゆ しらすのペースト ほうれんそうのペースト じゃがいものペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米・じゃがいも	ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじんホットケーキ	豚ひき肉・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	にんじん・ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
19	木	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	ささ身・かつお削り節	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
20	金	10倍がゆ カレイのペースト さつまいものペースト ブロッコリーのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉・さつまいも	ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・さつまいも・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	カレイ・乳飲料	米・さつまいも・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	にんじん・ブロッコリー	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
21	土	10倍がゆ 麸のペースト 大根のペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麸・かたくり粉	大根・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★しらすがゆ	鶏ひき肉・しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・大根	水・かつお、昆布だし しょうゆ
24	火	10倍がゆ 麸のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麸・かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ふかしさつまいも	ささ身	米・かたくり粉・さつまいも	たまねぎ・ほうれんそう にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
25	水	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ほうれんそう入りがゆ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ かぼちゃ・ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ
26	木	10倍がゆ 麸のペースト さつまいものペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麸・かたくり粉 さつまいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・さつまいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	鶏ひき肉・乳飲料	米・さつまいも・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
27	金	10倍がゆ カレイのペースト 大根のペースト こまつなのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	大根・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	たら	米・かたくり粉	大根・たまねぎ・こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	たら・かつお削り節	米・かたくり粉	大根・たまねぎ・こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ
28	土	10倍がゆ 麸のペースト じゃがいものペースト チンゲンサイのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麸・かたくり粉 じゃがいも	チンゲンサイ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	チンゲンサイ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★みそがゆ	ささ身・みそ	米・かたくり粉・じゃがいも	チンゲンサイ・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
30	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト さつまいものペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米・さつまいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・さつまいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★きな粉ホットケーキ	絹ごし豆腐・きな粉・牛乳	米・さつまいも・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。
※★マークは午後のおやつになります。