10月 給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	初期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	中期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	後期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
1	木	10倍がゆ しらすのペースト 大根のペースト チンゲンサイのペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米	大根・チンゲンサイ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	大根・チンゲンサイ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	大根・チンゲンサイ にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
2	金	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト ほうれんそうのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	にんじん・ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー ほうれんそう	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★しらすがゆ	豚ひき肉・しらす干し	米・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ
3	土	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・キャベツ チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	高野豆腐・かつお削り節	米・かたくり粉	たまねぎ・キャベツ チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
5	月	10倍がゆ しらすのペースト じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米・じゃがいも	ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	しらす干し・調整豆乳	米・じゃがいも かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	にんじん・ブロッコリー	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
6	火	10倍がゆ 麩のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ふかしさつまいも	ささ身	米・かたくり粉・さつまいも	たまねぎ・ほうれんそう にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
7	水	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト キャベツのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	にんじん・キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ほうれんそう入りがゆ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ キャベツ・ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ
8	木	10倍がゆ カレイのペースト こまつなのペースト 大根のペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	こまつな・大根	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	こまつな・にんじん・大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★かぼちゃ蒸しパン	カレイ・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	こまつな・にんじん・大根 かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
9	金	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	ささ身・かつお削り節	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
10	土	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
13	火	10倍がゆ しらすのペースト かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米	かぼちゃ・ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	ブロッコリー・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
14	水	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	ツナ缶・かつお削り節	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
15	木	10倍がゆ カレイのペースト キャベツのペースト こまつなのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	キャベツ・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	たら	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	たら・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	こまつな・たまねぎ キャベツ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
16	金	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト ほうれんそうのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	にんじん・ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー ほうれんそう	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★しらすがゆ	豚ひき肉・しらす干し	米・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。
※★マークは午後のおやつになります。

10月 給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	初期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	中期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	後期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
17	土	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★にんじん蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉 じゃがいも・薄力粉 砂糖・米油	キャベツ・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
19	月	10倍がゆ しらすのペースト じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米・じゃがいも	ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	しらす干し・調整豆乳	米・じゃがいも かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	にんじん・ブロッコリー	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
20	火	10倍がゆ 麩のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ふかしさつまいも	ささ身	米・かたくり粉・さつまいも	たまねぎ・ほうれんそう にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
21	水	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト キャベツのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	にんじん・キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ほうれんそう入りがゆ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ キャベツ ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ
22	木	10倍がゆ カレイのペースト こまつなのペースト 大根のペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	こまつな・大根	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	こまつな・にんじん・大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★かぼちゃ蒸しパン	カレイ・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	こまつな・にんじん 大根・かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
23	金	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	ささ身・かつお削り節	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
24	土	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	にんじん・たまねぎ ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
26	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト 大根のペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	にんじん・大根	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・大根・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	豚ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・大根 にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
27	火	10倍がゆ しらすのペースト かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米	かぼちゃ・ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	ブロッコリー・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
28	水	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	ツナ缶・かつお削り節	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
29	木	10倍がゆ カレイのペースト キャベツのペースト こまつなのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	キャベツ・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	たら	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	たら・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	こまつな・たまねぎ キャベツ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
30	金	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	豚ひき肉・乳飲料	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	かぼちゃ・たまねぎ ブロッコリー	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
31	土	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★にんじん蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉 じゃがいも・薄力粉 砂糖・米油	キャベツ・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。
※★マークは午後のおやつになります。