9月 給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	初期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	中期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	後期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
1	火	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー カットわかめ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
2	水	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト きゅうりのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	大根・きゅうり	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 きゅうりの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	大根・たまねぎ・きゅうり	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックきゅうり 野菜とお出汁のスープ ★ほうれんそうホットケーキ	豚ひき肉・乳飲料	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	大根・たまねぎ・きゅうり ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
3	木	10倍がゆ しらすのペースト こまつなのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米	こまつな・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	こまつな・にんじん・大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★しらすがゆ	ささ身・しらす干し	米・かたくり粉	こまつな・にんじん・大根	水・かつお、昆布だし しょうゆ
4	金	10倍がゆ カレイのペースト じゃがいものペースト キャベツのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	カレイ・牛乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・砂糖・米油	キャベツ・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
5	土	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ ほうれんそう	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	豚ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	ブロッコリー・たまねぎ ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
7	月	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
8	火	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	ほうれんそう・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
9	水	10倍がゆ しらすのペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米	たまねぎ・ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん ほうれんそう	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ひじき入りがゆ	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん ほうれんそう・ひじき	水・かつお、昆布だし しょうゆ
10	木	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかしかぼちゃ	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ブロッコリー・かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
11	金	10倍がゆ カレイのペースト にんじんのペースト キャベツのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかしさつまいも	カレイ	米・かたくり粉・さつまいも	にんじん・たまねぎ キャベツ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
12	土	10倍がゆ 麩のペースト きゅうりのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	きゅうり・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ きゅうりの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ きゅうり	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックきゅうり 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	ささ身・かつお削り節	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ きゅうり	水・かつお、昆布だし しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。
※★マークは午後のおやつになります。

9月 給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	初期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	中期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	後期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
14	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
15	火	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー カットわかめ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
16	水	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト きゅうりのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	大根・きゅうり	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 きゅうりの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	大根・たまねぎ・きゅうり	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックきゅうり 野菜とお出汁のスープ ★ほうれんそうホットケーキ	豚ひき肉・乳飲料	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	大根・たまねぎ・きゅうり ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
17	木	10倍がゆ しらすのペースト こまつなのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米	こまつな・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	こまつな・にんじん・大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★しらすがゆ	ささ身・しらす干し	米・かたくり粉	こまつな・にんじん・大根	水・かつお、昆布だし しょうゆ
18	金	10倍がゆ カレイのペースト じゃがいものペースト キャベツのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★きな粉がゆ	カレイ・きな粉	米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
19	土	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ ほうれんそう	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	豚ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	ブロッコリー・たまねぎ ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
24	木	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかしかぼちゃ	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ブロッコリー・かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
25	金	10倍がゆ カレイのペースト にんじんのペースト ほうれんそうのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・さつまいも・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかしさつまいも	カレイ	米・さつまいも・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ
26	土	10倍がゆ 麩のペースト きゅうりのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	きゅうり・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ きゅうりの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ きゅうり	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックきゅうり 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	ささ身・かつお削り節	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ きゅうり	水・かつお、昆布だし しょうゆ
28	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
29	火	10倍がゆ 麩のペースト さつまいものペースト ブロッコリーのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉 さつまいも	ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉・さつまいも	ブロッコリー・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	ツナ缶・牛乳	米・かたくり粉・さつまいも 薄力粉・砂糖・米油	ブロッコリー・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
30	水	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	キャベツ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★きな粉がゆ	豚ひき肉・きな粉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。
※★マークは午後のおやつになります。