7月 給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	初期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	中期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	後期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
1	水	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★トースト	ささ身	米・かたくり粉・食パン	たまねぎ・ほうれんそう にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
2	木	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト チンゲンサイのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	大根・チンゲンサイ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	大根・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかしいも	豚ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	大根・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
3	金	10倍がゆ 麩のペースト トマトのペースト キャベツのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	トマト・キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・トマト・キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	たまねぎ・トマト キャベツ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
4	土	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト きゅうりのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	きゅうり	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 きゅうりの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	こまつな・きゅうり	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックきゅうり 野菜とお出汁のスープ ★しらすがゆ	鶏ひき肉・しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	こまつな・きゅうり	水・かつお、昆布だし しょうゆ
6	月	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじん蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	たまねぎ・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
7	火	10倍がゆ しらすのペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米・じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★さやいんげん入りがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん さやいんげん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
8	水	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト じゃがいものペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	豚ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
9	木	10倍がゆ カレイのペースト ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	ブロッコリー・かぼちゃ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	ブロッコリー・かぼちゃ こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	カレイ・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	ブロッコリー・かぼちゃ こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
10	金	10倍がゆ 麩のペースト 大根のペースト トマトのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	大根・トマト	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・トマト・大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・トマト・大根 にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
11	土	10倍がゆ 豆腐のペースト チンゲンサイのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	チンゲンサイ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★たまねぎ入りがゆ	豚ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
13	月	10倍がゆ 麩のペースト かぼちゃのペースト 大根のペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	かぼちゃ・大根	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	大根・にんじん・かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	大根・にんじん・かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
14	火	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	ツナ缶	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ カットわかめ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
15	水	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト こまつなのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	たまねぎ・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	ささ身	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ こまつな・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。
※★マークは午後のおやつになります。

7月 給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	初期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	中期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	後期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
16	木	10倍がゆ 豆腐のペースト きゅうりのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	きゅうり・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 きゅうりの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん きゅうり	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ スティックきゅうり 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	豚ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	キャベツ・にんじん きゅうり	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
17	金	10倍がゆ カレイのペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	たら	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ ほうれんそう	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	たら・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	ブロッコリー・たまねぎ ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
18	土	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト きゅうりのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	きゅうり	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 きゅうりの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	こまつな・きゅうり	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックきゅうり 野菜とお出汁のスープ ★しらすがゆ	鶏ひき肉・しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	こまつな・きゅうり	水・かつお、昆布だし しょうゆ
21	火	10倍がゆ しらすのペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米・じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★さやいんげん入りがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん さやいんげん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
22	水	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト じゃがいものペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	豚ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
23	木	10倍がゆ カレイのペースト ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	ブロッコリー・かぼちゃ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	ブロッコリー・かぼちゃ こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	カレイ・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	ブロッコリー・かぼちゃ こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
24	金	10倍がゆ 麩のペースト 大根のペースト トマトのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	大根・トマト	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・トマト・大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・トマト・大根 にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
25	土	10倍がゆ 豆腐のペースト チンゲンサイのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	チンゲンサイ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★たまねぎ入りがゆ	豚ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
27	月	10倍がゆ 麩のペースト かぼちゃのペースト 大根のペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	かぼちゃ・大根	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	大根・にんじん・かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	大根・にんじん・かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
28	火	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	ツナ缶	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・たまねぎ カットわかめ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
29	水	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト こまつなのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	たまねぎ・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	ささ身	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ こまつな・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
30	木	10倍がゆ 豆腐のペースト きゅうりのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	きゅうり・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 きゅうりの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん きゅうり	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ スティックきゅうり 野菜とお出汁のスープ ★きな粉蒸しパン	豚ひき肉・きな粉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	キャベツ・にんじん きゅうり	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
31	金	10倍がゆ カレイのペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	たら	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ ほうれんそう	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	たら・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	ブロッコリー・たまねぎ ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。
※★マークは午後のおやつになります。