6月給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	初期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	中期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	後期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
1	月	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	ささ身 かつお削り節	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
2	火	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	大根・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん 大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	高野豆腐・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじん 大根	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
3	水	10倍がゆ しらすのペースト トマトのペースト きゅうりのペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米	トマト・きゅうり	水・昆布だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 きゅうりの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	しらす干し	米・じゃがいも かたくり粉	トマト・きゅうり	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 スティックきゅうり 野菜とお出汁のスープ ★トースト	しらす干し	米・じゃがいも かたくり粉・食パン	トマト・きゅうり	水・かつお、昆布だし しょうゆ
4	木	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト こまつなのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	にんじん・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★きな粉蒸しパン	豚ひき肉・きな粉 乳飲料	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	にんじん・たまねぎ こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
5	金	10倍がゆ カレイのペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	ブロッコリー にんじん・キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ めかじきと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	めかじき・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	ブロッコリー にんじん・キャベツ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
6	土	10倍がゆ 麩のペースト ほうれんそうのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	ほうれんそう にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	ほうれんそう にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかしかぼちゃ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	ほうれんそう にんじん・たまねぎ かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
8	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉 じゃがいも	ブロッコリー・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★マカロニきな粉	ツナ缶・きな粉	米・かたくり粉 じゃがいも マカロニ・砂糖	ブロッコリー たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ・食塩
9	火	10倍がゆ しらすのペースト キャベツのペースト 大根のペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米	キャベツ・大根	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・じゃがいも かたくり粉	キャベツ・大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・じゃがいも かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	キャベツ・大根	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
10	水	10倍がゆ 麩のペースト きゅうりのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	きゅうり・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	きゅうり・にんじん ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★青のりがゆ	豚ひき肉	米・かたくり粉	きゅうり・にんじん ブロッコリー・青のり	水・かつお、昆布だし しょうゆ
11	木	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト じゃがいものペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・じゃがいも かたくり粉	たまねぎ ほうれんそう	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・じゃがいも かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	たまねぎ ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
12	金	10倍がゆ カレイのペースト かぼちゃのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	カレイ	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん かぼちゃ カットわかめ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
13	土	10倍がゆ 豆腐のペースト こまつなのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	こまつな・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	豚ひき肉・乳飲料	米・かたくり粉 じゃがいも・薄力粉 砂糖・米油	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
15	月	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	ささ身 かつお削り節	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。
※★マークは午後のおやつになります。

6月給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	初期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	中期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	後期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
16	火	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	大根・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん 大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	高野豆腐・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじん 大根	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
17	水	10倍がゆ しらすのペースト トマトのペースト きゅうりのペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米	トマト・きゅうり	水・昆布だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 きゅうりの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	しらす干し	米・じゃがいも かたくり粉	トマト・きゅうり	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 スティックきゅうり 野菜とお出汁のスープ ★トースト	しらす干し	米・じゃがいも かたくり粉・食パン	トマト・きゅうり	水・かつお、昆布だし しょうゆ
18	木	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト こまつなのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	にんじん・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★きな粉蒸しパン	豚ひき肉・きな粉 乳飲料	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	にんじん・たまねぎ こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
19	金	10倍がゆ カレイのペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	ブロッコリー にんじん・キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ めかじきと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	めかじき・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	ブロッコリー にんじん・キャベツ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
20	土	10倍がゆ 麩のペースト ほうれんそうのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	ほうれんそう にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	ほうれんそう にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかしかぼちゃ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	ほうれんそう にんじん・たまねぎ かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
22	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉 じゃがいも	ブロッコリー・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★マカロニきな粉	ツナ缶・きな粉	米・かたくり粉 じゃがいも マカロニ・砂糖	ブロッコリー たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ・食塩
23	火	10倍がゆ しらすのペースト キャベツのペースト 大根のペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米	キャベツ・大根	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉 じゃがいも	キャベツ・大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・じゃがいも かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	キャベツ・大根	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
24	水	10倍がゆ 麩のペースト きゅうりのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	きゅうり・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	きゅうり・にんじん ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★青のりがゆ	豚ひき肉	米・かたくり粉	きゅうり・にんじん ブロッコリー・青のり	水・かつお、昆布だし しょうゆ
25	木	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト じゃがいものペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・じゃがいも かたくり粉	たまねぎ ほうれんそう	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・じゃがいも かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	たまねぎ ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
26	金	10倍がゆ カレイのペースト かぼちゃのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	カレイ	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん かぼちゃ カットわかめ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
27	土	10倍がゆ 豆腐のペースト こまつなのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	こまつな・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	豚ひき肉・乳飲料	米・かたくり粉 じゃがいも・薄力粉 砂糖・米油	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
29	月	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ		米・小町麩 かたくり粉	にんじん・たまねぎ キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	豚ひき肉・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	にんじん・たまねぎ キャベツ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
30	火	10倍がゆ しらすのペースト 大根のペースト ほうれんそうのペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米	大根・ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	しらす干し	米・かたくり粉	ほうれんそう にんじん・大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★たまねぎ入りがゆ	しらす干し	米・かたくり粉	ほうれんそう にんじん・大根 たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。
※★マークは午後のおやつになります。