5月給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	初期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	中期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	後期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
1	金	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩 かたくり粉	キャベツ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	豚ひき肉・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉 砂糖・米油	キャベツ・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
2	土	10倍がゆ 豆腐のペースト こまつなのペースト 大根のペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	こまつな・大根	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ 大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	絹ごし豆腐 かつお削り節	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ 大根	水・かつお、昆布だし しょうゆ
7	木	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト じゃがいも・にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩 かたくり粉 じゃがいも人参ミックス	ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米 じゃがいも人参ミックス かたくり粉	ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★豆乳蒸しパン	鶏ひき肉・調整豆乳	米 じゃがいも人参ミックス かたくり粉薄力粉 砂糖・米油	ブロッコリー	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
8	金	10倍がゆ カレイのペースト ほうれんそうのペースト じゃがいも・にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉 じゃがいも人参ミックス	ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米 じゃがいも人参ミックス かたくり粉	ほうれんそう	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★豆乳ホットケーキ	カレイ・調整豆乳	米 じゃがいも人参ミックス かたくり粉 薄力粉 砂糖・米油	ほうれんそう	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
9	土	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩 かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★みそおかかがゆ	ささ身 かつお削り節・みそ	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
11	月	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★みそ蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳 みそ	米・かたくり粉 薄力粉 砂糖・米油	にんじん・たまねぎ キャベツ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
12	火	10倍がゆ 麩のペースト 大根のペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩 かたくり粉	大根・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・じゃがいも かたくり粉	大根・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	ツナ缶・牛乳	米・じゃがいも かたくり粉 薄力粉 砂糖・米油	大根・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
13	水	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	豚ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ブロッコリー	水・かつお、昆布だし しょうゆ
14	木	10倍がゆ 麩のペースト トマトのペースト きゅうりのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩 かたくり粉	トマト・きゅうり	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ きゅうりの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	トマト・キャベツ きゅうり	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックきゅうり 野菜とお出汁のスープ ★たまねぎホットケーキ	ささ身	米・かたくり粉 薄力粉 砂糖・米油	トマト・キャベツ きゅうり たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
15	金	10倍がゆ カレイのペースト 大根のペースト チンゲンサイのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	大根・チンゲンサイ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	大根・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★きな粉がゆ	カレイ・きな粉	米・かたくり粉	大根・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
16	土	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー にんじん たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかしかぼちゃ	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー にんじん たまねぎ・かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
18	月	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩 かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★きな粉がゆ	鶏ひき肉・きな粉	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。
※★マークは午後のおやつになります。

5月給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	初期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	中期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	後期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
19	火	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト キャベツのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	大根・キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ 大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉 砂糖・米油	キャベツ・たまねぎ 大根	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
20	水	10倍がゆ しらすのペースト ほうれんそうのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	しらす干し	米	ほうれんそう にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	しらす干し	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ほうれんそう	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★グリンピースパンケーキ	しらす干し・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉 砂糖・米油	たまねぎ・にんじん ほうれんそう グリンピース	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
21	木	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩 かたくり粉 じゃがいも	ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・じゃがいも かたくり粉 薄力粉 砂糖・米油	にんじん ブロッコリー	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
22	金	10倍がゆ カレイのペースト こまつなのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	こまつな・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・じゃがいも かたくり粉	こまつな・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★にんじんホットケーキ	カレイ・牛乳	米・じゃがいも かたくり粉 薄力粉 砂糖・米油	こまつな・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
23	土	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩 かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★みそおかかがゆ	ささ身 かつお削り節・みそ	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
25	月	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★みそ蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳 みそ	米・かたくり粉 薄力粉 砂糖・米油	にんじん・たまねぎ キャベツ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
26	火	10倍がゆ 麩のペースト 大根のペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩 かたくり粉	大根・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・じゃがいも かたくり粉	大根・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	ツナ缶・牛乳	米・じゃがいも かたくり粉 薄力粉 砂糖・米油	大根・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
27	水	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豚そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	豚ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ブロッコリー	水・かつお、昆布だし しょうゆ
28	木	10倍がゆ 麩のペースト トマトのペースト きゅうりのペースト （どれか一つがスープになります）		米・小町麩 かたくり粉	トマト・きゅうり	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ きゅうりの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	トマト・キャベツ きゅうり	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックきゅうり 野菜とお出汁のスープ ★たまねぎホットケーキ	ささ身	米・かたくり粉 薄力粉 砂糖・米油	トマト・キャベツ きゅうり たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
29	金	10倍がゆ カレイのペースト 大根のペースト チンゲンサイのペースト （どれか一つがスープになります）	カレイ	米・かたくり粉	大根・チンゲンサイ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	大根・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★きな粉がゆ	カレイ・きな粉	米・かたくり粉	大根・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
30	土	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります）	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー にんじん たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかしかぼちゃ	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー にんじん たまねぎ・かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。
※★マークは午後のおやつになります。