

4月 給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	初期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	中期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	後期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	水	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト キャベツのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉	ブロッコリー キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー にんじん・キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★きな粉がゆ	ささ身・きな粉	米・かたくり粉	ブロッコリー にんじん・キャベツ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
2	木	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト こまつなのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	絹ごし豆腐 かつお削り節	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
3	金	10倍がゆ カレーのペースト 大根のペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	カレー	米・かたくり粉	大根・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	たら	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	たら・牛乳	米・じゃがいも かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	にんじん・大根	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
4	土	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	高野豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじんホットケーキ	高野豆腐・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	にんじん・たまねぎ かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
6	月	10倍がゆ 麩のペースト チンゲンサイのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉	チンゲンサイ にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・じゃがいも かたくり粉	チンゲンサイ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★みそがゆ	ささ身・みそ	米・じゃがいも かたくり粉	チンゲンサイ にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
7	火	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	大根・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん 大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★かぼちゃのホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじん 大根・かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
8	水	10倍がゆ しらすのペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト (どれか一つがスープになります)	しらす干し	米	たまねぎ ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉 じゃがいも	ほうれんそう たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★しらすがゆ	ささ身・しらす干し	米・かたくり粉 じゃがいも	ほうれんそう たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
9	木	10倍がゆ カレーのペースト こまつなのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	カレー	米・かたくり粉	こまつな・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ カレーと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレー	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレーと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	カレー・牛乳	米・じゃがいも かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
10	金	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★青のりがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも かたくり粉	たまねぎ・にんじん 青のり	水・かつお、昆布だし しょうゆ
11	土	10倍がゆ しらすのペースト 大根のペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	しらす干し	米	大根・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん 大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★こまつな入り蒸しパン	ツナ缶・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじん 大根・こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
13	月	10倍がゆ 豆腐のペースト こまつなのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	こまつな・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	こまつな・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
14	火	10倍がゆ しらすのペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	しらす干し	米	ブロッコリー たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★みそがゆ	鶏ひき肉・みそ	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ブロッコリー	水・かつお、昆布だし しょうゆ
15	水	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト キャベツのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉	ブロッコリー キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	ブロッコリー にんじん・キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★きな粉がゆ	ささ身・きな粉	米・かたくり粉	ブロッコリー にんじん・キャベツ	水・かつお、昆布だし しょうゆ

4月 給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	初期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	中期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	後期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
16	木	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト こまつなのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	絹ごし豆腐 かつお削り節	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
17	金	10倍がゆ カレーのペースト 大根のペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	カレー	米・かたくり粉	大根・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	たら	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	たら・牛乳	米・じゃがいも かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	にんじん・大根	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
18	土	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	高野豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじんホットケーキ	高野豆腐・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	にんじん・たまねぎ かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
20	月	10倍がゆ 麩のペースト チンゲンサイのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉	チンゲンサイ にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・じゃがいも かたくり粉	チンゲンサイ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★みそがゆ	ささ身・みそ	米・じゃがいも かたくり粉	チンゲンサイ にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
21	火	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	大根・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん 大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★かぼちゃのホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじん 大根・かぼちゃ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
22	水	10倍がゆ しらすのペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト (どれか一つがスープになります)	しらす干し	米	たまねぎ ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉 じゃがいも	ほうれんそう たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★しらすがゆ	ささ身・しらす干し	米・かたくり粉 じゃがいも	ほうれんそう たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
23	木	10倍がゆ カレーのペースト こまつなのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	カレー	米・かたくり粉	こまつな・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ カレーと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレー	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレーと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	カレー・牛乳	米・じゃがいも かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
24	金	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★青のりがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも かたくり粉	たまねぎ・にんじん 青のり	水・かつお、昆布だし しょうゆ
25	土	10倍がゆ しらすのペースト 大根のペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	しらす干し	米	大根・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん 大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★こまつな入り蒸しパン	ツナ缶・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉砂糖・米油	たまねぎ・にんじん 大根・こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
27	月	10倍がゆ 豆腐のペースト こまつなのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	こまつな・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	こまつな・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
28	火	10倍がゆ しらすのペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	しらす干し	米	ブロッコリー たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★みそがゆ	鶏ひき肉・みそ	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ブロッコリー	水・かつお、昆布だし しょうゆ
30	木	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト こまつなのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★マカロニきな粉	ささ身・きな粉	米・じゃがいも かたくり粉・マカロニ 砂糖	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ・食塩

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。

※★マークは午後のおやつになります。