


3月給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	初期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	中期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	後期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
2	月	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト こまつなのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉	にんじん・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ		米・小町麩 じゃがいも かたくり粉	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★豆乳ホットケーキ	みそ・調整豆乳	米・小町麩 じゃがいも かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし ベーキングパウダー
3	火	10倍がゆ 豆腐のペースト さつまいものペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・さつまいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉 さつまいも	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉 さつまいも・薄力粉 砂糖・米油	たまねぎ・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
4	水	10倍がゆ 麩のペースト こまつなのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉 じゃがいも	こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも かたくり粉	こまつな・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★さやいんげん入りがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも かたくり粉	こまつな・にんじん さやいんげん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
5	木	10倍がゆ カレーのペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	カレー	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ます	米・かたくり粉 じゃがいも	キャベツ・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	ます・牛乳	米・かたくり粉 じゃがいも・薄力粉 砂糖・米油	キャベツ・たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
6	金	10倍がゆ 麩のペースト 大根のペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉	大根・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	大根・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★おかがゆ	ささ身・かつお削り節	米・かたくり粉	大根・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
7	土	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー かぼちゃ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじんホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	かぼちゃ・たまねぎ ブロッコリー にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
9	月	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト チンゲンサイのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉	たまねぎ チンゲンサイ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ チンゲンサイ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★きな粉蒸しパン	鶏ひき肉・きな粉 牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ チンゲンサイ にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
10	火	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・じゃがいも かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし ベーキングパウダー
11	水	10倍がゆ カレーのペースト かぶのペースト キャベツのペースト (どれか一つがスープになります)	カレー	米・かたくり粉	かぶ・キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ カレーと野菜のほぐし煮 かぶの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレー	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん かぶ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレーと野菜のほぐし煮 かぶの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★トースト	カレー	米・かたくり粉 食パン	キャベツ・にんじん かぶ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
12	木	10倍がゆ しらすのペースト かぼちゃのペースト 大根のペースト (どれか一つがスープになります)	しらす干し	米	かぼちゃ・大根	水・昆布だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	しらす干し	米・かたくり粉	大根・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★こまつな入りがゆ	しらす干し	米・かたくり粉	大根・にんじん かぼちゃ・こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ
13	金	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト さつまいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉 さつまいも	ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉 さつまいも	ブロッコリー たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	ささ身・牛乳	米・かたくり粉 さつまいも・薄力粉 砂糖・米油	ブロッコリー たまねぎ	水・かつお、昆布だし ベーキングパウダー
14	土	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト チンゲンサイのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	たまねぎ チンゲンサイ	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかしいも	ツナ缶	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
16	月	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト こまつなのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉	にんじん・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ		米・小町麩 じゃがいも かたくり粉	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★豆乳ホットケーキ	みそ・調整豆乳	米・小町麩 じゃがいも かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー

3月 給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	初期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	中期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	後期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
17	火	10倍がゆ しらすのペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	しらす干し	米	にんじん・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	しらす干し	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ 大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	しらす干し・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉 砂糖・米油	にんじん・たまねぎ 大根	水・かつお、昆布だし ベーキングパウダー
18	水	10倍がゆ 麩のペースト こまつなのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉 じゃがいも	こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも かたくり粉	こまつな・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★さやいんげん入りがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも かたくり粉	こまつな・にんじん さやいんげん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
19	木	10倍がゆ カレイのペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	カレイ	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ます	米・かたくり粉 じゃがいも	キャベツ・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	ます・牛乳	米・かたくり粉 じゃがいも・薄力粉 砂糖・米油	キャベツ・たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
21	土	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー かぼちゃ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじんホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	かぼちゃ・たまねぎ ブロッコリー にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
23	月	10倍がゆ しらすのペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト (どれか一つがスープになります)	しらす干し	米	たまねぎ ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ ほうれんそう にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★きな粉蒸しパン	鶏ひき肉・きな粉 牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ ほうれんそう にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
24	火	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 麩と野菜のとう煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ		米・小町麩 じゃがいも かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	みそ・牛乳	米・小町麩 じゃがいも かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
25	水	10倍がゆ カレイのペースト かぶのペースト キャベツのペースト (どれか一つがスープになります)	カレイ	米・かたくり粉	かぶ・キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 かぶの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん かぶ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 かぶの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★トースト	カレイ	米・かたくり粉 食パン	キャベツ・にんじん かぶ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
26	木	10倍がゆ しらすのペースト かぼちゃのペースト 大根のペースト (どれか一つがスープになります)	しらす干し	米	かぼちゃ・大根	水・昆布だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	しらす干し	米・かたくり粉	大根・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★こまつな入りがゆ	しらす干し	米・かたくり粉	大根・にんじん かぼちゃ・こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ
27	金	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト さつまいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉 さつまいも	ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉 さつまいも	ブロッコリー たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	ささ身・牛乳	米・かたくり粉 さつまいも・薄力粉 砂糖・米油	ブロッコリー たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー
28	土	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト チンゲンサイのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	たまねぎ チンゲンサイ	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかしいも	ツナ缶	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
30	月	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかしさつまいも	絹ごし豆腐	米・かたくり粉 さつまいも	キャベツ・にんじん たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
31	火	10倍がゆ しらすのペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	しらす干し	米	にんじん・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	しらす干し	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ 大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	しらす干し・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉 砂糖・米油	にんじん・たまねぎ 大根	水・かつお、昆布だし しょうゆ ベーキングパウダー

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅を試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
 ※都合により献立・食材を変更することがあります。
 ※★マークは午後のおやつになります。