2月 給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	初期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	中期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	後期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
2	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト だいこんのペースト （どれか一つがスープになります。）	絹ごし豆腐	米	にんじん・大根	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	大根・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	大根・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし ベーキングパウダー しょうゆ
3	火	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります。）		米・小町麩 かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★きな粉がゆ	絹ごし豆腐・きな粉	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
4	水	10倍がゆ カレイのペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります。）	カレイ	米・かたくり粉	ほうれんそう たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 はくさいの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	たら	米・かたくり粉	たまねぎ ほうれんそう はくさい	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 はくさいの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★みそおかかがゆ	たら・かつお削り節 みそ	米・かたくり粉	たまねぎ ほうれんそう はくさい	水・かつお、昆布だし しょうゆ
5	木	10倍がゆ 豆腐のペースト こまつなのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります。）	絹ごし豆腐	米	こまつな・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	高野豆腐	米・かたくり粉	こまつな・にんじん 大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	高野豆腐	米・かたくり粉	こまつな・にんじん 大根・カットわかめ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
6	金	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト チンゲンサイのペースト （どれか一つがスープになります。）		米・小町麩 かたくり粉	キャベツ チンゲンサイ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	キャベツ チンゲンサイ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	キャベツ チンゲンサイ にんじん	水・かつお、昆布だし ベーキングパウダー しょうゆ
7	土	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト こまつなのペースト （どれか一つがスープになります。）	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ
9	月	10倍がゆ 麩のペースト チンゲンサイのペースト はくさいのペースト （どれか一つがスープになります。）		米・小町麩 かたくり粉	チンゲンサイ はくさい	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	はくさい・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	ささ身・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	はくさい・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし ベーキングパウダー しょうゆ
10	火	10倍がゆ しらすのペースト キャベツのペースト さつまいものペースト （どれか一つがスープになります。）	しらす干し	米・さつまいも	キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉 さつまいも	キャベツ・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ひじき入りがゆ	鶏ひき肉	米・かたくり粉 さつまいも	キャベツ・たまねぎ ひじき	水・かつお、昆布だし しょうゆ
12	木	10倍がゆ カレイのペースト こまつなのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります。）	カレイ	米・かたくり粉	こまつな・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・じゃがいも かたくり粉	こまつな・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ふかしいも	カレイ	米・じゃがいも かたくり粉	こまつな・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
13	金	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります。）		米・小町麩 かたくり粉	キャベツ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし ベーキングパウダー しょうゆ
14	土	10倍がゆ 豆腐のペースト チンゲン菜のペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります。）	絹ごし豆腐	米	チンゲンサイ にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	絹ごし豆腐 かつお削り節	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。
※★マークは午後のおやつになります。

2月 給食献立表

令和8年

離乳食

日	曜	初期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	中期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）	後期食	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	（その他の食品）
16	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト だいこんのペースト （どれか一つがスープになります。）	絹ごし豆腐	米	にんじん・大根	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	大根・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	大根・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし ベーキングパウダー しょうゆ
17	火	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります。）		米・小町麩 かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★きな粉がゆ	絹ごし豆腐・きな粉	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
18	水	10倍がゆ カレイのペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります。）	カレイ	米・かたくり粉	ほうれんそう たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 はくさいの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	たら	米・かたくり粉	たまねぎ ほうれんそう はくさい	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 はくさいの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★みそおかかがゆ	たら・かつお削り節 みそ	米・かたくり粉	たまねぎ ほうれんそう はくさい	水・かつお、昆布だし しょうゆ
19	木	10倍がゆ 豆腐のペースト こまつなのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります。）	絹ごし豆腐	米	こまつな・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	高野豆腐	米・かたくり粉	こまつな・にんじん 大根	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	高野豆腐	米・かたくり粉	こまつな・にんじん 大根・カットわかめ	水・かつお、昆布だし しょうゆ
20	金	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト チンゲンサイのペースト （どれか一つがスープになります。）		米・小町麩 かたくり粉	キャベツ チンゲンサイ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	キャベツ チンゲンサイ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	キャベツ チンゲンサイ にんじん	水・かつお、昆布だし ベーキングパウダー しょうゆ
21	土	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト こまつなのペースト （どれか一つがスープになります。）	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん こまつな	水・かつお、昆布だし しょうゆ
24	火	10倍がゆ しらすのペースト キャベツのペースト さつまいものペースト （どれか一つがスープになります。）	しらす干し	米・さつまいも	キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉 さつまいも	キャベツ・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ひじき入りがゆ	鶏ひき肉	米・かたくり粉 さつまいも	キャベツ・たまねぎ ひじき	水・かつお、昆布だし しょうゆ
25	水	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト ブロッコリーのペースト （どれか一つがスープになります。）	絹ごし豆腐	米	にんじん ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん ブロッコリー	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★きな粉ホットケーキ	絹ごし豆腐・きな粉 牛乳	米・じゃがいも かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	にんじん ブロッコリー	水・かつお、昆布だし ベーキングパウダー しょうゆ
26	木	10倍がゆ カレイのペースト こまつなのペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります。）	カレイ	米・かたくり粉	こまつな・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・じゃがいも かたくり粉	こまつな・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ふかしいも	カレイ	米・じゃがいも かたくり粉	こまつな・にんじん	水・かつお、昆布だし しょうゆ
27	金	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト （どれか一つがスープになります。）		米・小町麩 かたくり粉	キャベツ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし ベーキングパウダー しょうゆ
28	土	10倍がゆ 豆腐のペースト チンゲン菜のペースト にんじんのペースト （どれか一つがスープになります。）	絹ごし豆腐	米	チンゲンサイ にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	絹ごし豆腐 かつお削り節	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。
※★マークは午後のおやつになります。