



12月 給食献立表



令和7年

離乳食

日 曜	初期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	中期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	後期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1 月	10倍がゆ 麩のペースト はくさいのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	はくさい・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	はくさい・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★豆乳ホットケーキ	鶏ひき肉・調整豆乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	はくさい・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー
2 火	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・じゃがいも かたくり粉 薄力粉 砂糖・米油	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー
3 水	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ひじき入りがゆ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん キャベツ・ひじき	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ
4 木	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	大根	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	大根・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	大根・にんじん	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ
5 金	10倍がゆ カレイのペースト たまねぎのペースト かぼちゃのペースト (どれか一つがスープになります)	カレイ	米・かたくり粉	たまねぎ・かぼちゃ	水・昆布だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	たら	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかししいも	たら	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ・食塩
6 土	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト こまつなのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	キャベツ・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★マカロニきな粉	絹ごし豆腐・きな粉	米・かたくり粉 マカロニ・砂糖	たまねぎ・こまつな キャベツ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ・食塩
8 月	10倍がゆ 麩のペースト はくさいのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	はくさい・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	はくさい・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ふかしさつまいいも	ささ身	米・かたくり粉 さつまいいも	はくさい・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ・食塩
9 火	10倍がゆ 豆腐のペースト はくさいのペースト かぼちゃのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	はくさい・かぼちゃ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	はくさい・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじんホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	はくさい・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー
10 水	10倍がゆ 麩のペースト こまつなのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉・じゃがいも	こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・こまつな カットわかめ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ
11 木	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	ブロッコリー・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー
12 金	10倍がゆ カレイのペースト チンゲンサイのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	カレイ	米・かたくり粉	チンゲンサイ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	カレイ・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじんチン ゲンサイ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー
13 土	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト こまつなのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★青のりがゆ	鶏ひき肉	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・こまつな 青のり	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ
15 月	10倍がゆ 麩のペースト はくさいのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	はくさい・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	はくさい・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★豆乳ホットケーキ	鶏ひき肉・調整豆乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	はくさい・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー
16 火	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・じゃがいも かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー



12月 給食献立表



令和7年

日	曜	初期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	中期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	後期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
17	水	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ひじき入りがゆ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん キャベツ・ひじき	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ
18	木	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	大根	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	大根・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	大根・にんじん	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ
19	金	10倍がゆ カレイのペースト たまねぎのペースト かぼちゃのペースト (どれか一つがスープになります)	カレイ	米・かたくり粉	たまねぎ・かぼちゃ	水・昆布だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	たら	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかししも	たら	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ・食塩
20	土	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト こまつなのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	キャベツ・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★マカロニきな粉	絹ごし豆腐・きな粉	米・かたくり粉 マカロニ・砂糖	たまねぎ・こまつな キャベツ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ・食塩
22	月	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	はくさい・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★ふかしさつまいも	ささ身	米・かたくり粉 さつまいも	はくさい・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ・食塩
23	火	10倍がゆ 豆腐のペースト はくさいのペースト かぼちゃのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	はくさい・かぼちゃ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	はくさい・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじんホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	はくさい・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー
24	水	10倍がゆ 麩のペースト こまつなのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・こまつな カットわかめ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ
25	木	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	ブロッコリー・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★ほうれんそうホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉 じゃがいも 薄力粉・砂糖・米油	ブロッコリー・にんじん ほうれんそう	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー
26	金	10倍がゆ カレイのペースト チンゲンサイのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	カレイ	米・かたくり粉	チンゲンサイ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	カレイ・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー
27	土	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト こまつなのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★青のりがゆ	鶏ひき肉	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・こまつな 青のり	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ
29	月	10倍がゆ 麩のペースト さつまいものペースト キャベツのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉・さつまいも	キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	高野豆腐	米・かたくり粉 さつまいも	キャベツ・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★たまねぎ入りがゆ	高野豆腐	米・かたくり粉 さつまいも	キャベツ・たまねぎ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ
30	火	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	ブロッコリー・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー
31	水	10倍がゆ 麩のペースト ほうれんそうのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉・じゃがいも	ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉 じゃがいも	ほうれんそう・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★みそおかかがゆ	ささ身・かつお削り節 みそ	米・かたくり粉 じゃがいも	ほうれんそう・にんじん	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ

離乳食

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。
※★マークは午後のおやつになります。