



12月 給食献立表

令和7年

離乳食

日	曜	初期食	赤: 血や肉になる	黄: 热や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	中期食	赤: 血や肉になる	黄: 热や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	後期食	赤: 血や肉になる	黄: 热や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)
1	月	10倍がゆ 麩のペースト はくさいのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたり粉	はくさい・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたり粉	はくさい・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★豆乳ホットケーキ	鶏ひき肉・調整豆乳	米・かたり粉・薄力粉 砂糖・米油	はくさい・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー
2	火	10倍がゆ 豆腐のペースト じやがいものペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じやがいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・じやがいも かたり粉	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・じやがいも かたり粉 薄力粉 砂糖・米油	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー
3	水	10倍がゆ 麩のペースト プロッコリーのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたり粉	プロッコリー・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたり粉	プロッコリー・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ひじき入りがゆ	鶏ひき肉	米・かたり粉	プロッコリー・にんじん キャベツ・ひじき	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ
4	木	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト じやがいものペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じやがいも	大根	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じやがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたり粉 じやがいも	大根・にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじやがいも 野菜とお出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	絹ごし豆腐	米・かたり粉 じやがいも	大根・にんじん	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ
5	金	10倍がゆ カレイのペースト たらのペースト かぼちゃのペースト (どれか一つがスープになります)	カレイ	米・かたり粉	たまねぎ・かぼちゃ	水・昆布だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	たら	米・かたり粉	たまねぎ・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかしいも	たら	米・かたり粉 じやがいも	たまねぎ・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ・食塩
6	土	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト こまつなペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	キャベツ・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたり粉	たまねぎ・こまつな キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★マカロニきな粉	絹ごし豆腐・きな粉	米・かたり粉 マカロニ・砂糖	たまねぎ・こまつな キャベツ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ・食塩
8	月	10倍がゆ 麩のペースト はくさいのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたり粉	はくさい・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたり粉	はくさい・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ふかしさまいも	ささ身	米・かたり粉 さつまいも	はくさい・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ・食塩
9	火	10倍がゆ 豆腐のペースト はくさいのペースト かぼちゃのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	はくさい・かぼちゃ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたり粉	はくさい・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじんホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたり粉・薄力粉 砂糖・米油	はくさい・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー
10	水	10倍がゆ 麩のペースト こまつなペースト じやがいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたり粉・じやがいも	こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じやがいも かたり粉	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	鶏ひき肉	米・じやがいも かたり粉	にんじん・こまつな カットわかめ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ
11	木	10倍がゆ 豆腐のペースト プロッコリーのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	プロッコリー・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたり粉	プロッコリー・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたり粉・薄力粉 砂糖・米油	プロッコリー・にんじん キャベツ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー
12	金	10倍がゆ カレイのペースト チンゲンサイのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	カレイ	米・かたり粉	チンゲンサイ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたり粉	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	カレイ・牛乳	米・かたり粉 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・にんじんチ ンゲンサイ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー
13	土	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト こまつなペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたり粉	にんじん・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 じやがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたり粉 じやがいも	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじやがいも 野菜とお出汁のスープ ★青のり入りがゆ	鶏ひき肉	米・かたり粉 じやがいも	にんじん・こまつな 青のり	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ
15	月	10倍がゆ 麩のペースト はくさいのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたり粉	はくさい・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたり粉	はくさい・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★豆乳ホットケーキ	鶏ひき肉・調整豆乳	米・かたり粉・薄力粉 砂糖・米油	はくさい・にんじん チンゲンサイ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー
16	火	10倍がゆ 豆腐のペースト じやがいものペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じやがいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・じやがいも かたり粉	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・じやがいも かたり粉 薄力粉・砂糖・米油	にんじん・たまねぎ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ ベーキングパウダー



12月 給食献立表

令和7年

離乳食

日	曜	初期食	赤: 血や肉になる	黄: 热や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	中期食	赤: 血や肉になる	黄: 热や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	後期食	赤: 血や肉になる	黄: 热や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	
17	水	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト (んじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	ブロッコリー・んじん		水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	ブロッコリー・んじん キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ひじき入りがゆ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	ブロッコリー・んじん キャベツ・ひじき	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ
18	木	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	大根	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	大根・んじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★んじん入りがゆ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	大根・んじん	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ	
19	金	10倍がゆ カレイのペースト たまねぎのペースト かぼちゃのペースト (どれか一つがスープになります)	カレイ	米・かたくり粉	たまねぎ・かぼちゃ	水・昆布だし	7倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	たら	米・かたくり粉	たまねぎ・んじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ たらと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかしいも	たら	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・んじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ・食塩	
20	土	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト こまつなペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	キャベツ・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★マカロニきな粉	絹ごし豆腐・きな粉	米・かたくり粉 マカロニ・砂糖	たまねぎ・こまつな キャベツ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ・食塩	
22	月	10倍がゆ 麩のペースト (んじんのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	はくさい・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ふかしまいも	ささ身	米・かたくり粉 さまといも	はくさい・たまねぎ にんじん	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ・食塩	
23	火	10倍がゆ 豆腐のペースト はくさいのペースト かぼちゃのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	はくさい・かぼちゃ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	はくさい・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじんホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	はくさい・にんじん かぼちゃ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ・ベーキングパウダー	
24	水	10倍がゆ 麩のペースト こまつなペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・こまつな カットわかめ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ	
25	木	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト (んじんのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー・んじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	ブロッコリー・んじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★ほうれんそうホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉 じゃがいも 薄力粉・砂糖・米油	ブロッコリー・んじん ほうれんそう	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ・ベーキングパウダー	
26	金	10倍がゆ カレイのペースト チングンサイのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	カレイ	米・かたくり粉	チングンサイ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 チングンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	たまねぎ・んじん チングンサイ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 チングンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	カレイ・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油	たまねぎ・んじん チングンサイ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ・ベーキングパウダー	
27	土	10倍がゆ 麩のペースト (んじんのペースト こまつなペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・こまつな	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★青のりがゆ	鶏ひき肉	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・こまつな 青のり	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ	
29	月	10倍がゆ 麩のペースト さまといものペースト キャベツのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉・さまといも	キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 さまといもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	高野豆腐	米・かたくり粉 さまといも	キャベツ・たまねぎ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 さまといもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★たまねぎ入りがゆ	高野豆腐	米・かたくり粉 さまといも	キャベツ・たまねぎ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ	
30	火	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト (んじんのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー・んじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	ブロッコリー・んじん キャベツ	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 砂糖・米油	ブロッコリー・んじん キャベツ	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ・ベーキングパウダー	
31	水	10倍がゆ 麩のペースト (ほうれんそうのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩 かたくり粉・じゃがいも	ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉 じゃがいも	ほうれんそう・んじん	水・かつお、昆布だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★みそおかかがゆ	ささ身・かつお削り節 みそ	米・かたくり粉 じゃがいも	ほうれんそう・んじん	水・かつお、昆布だし・ しょうゆ	

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。

※★マークは午後のおやつになります。