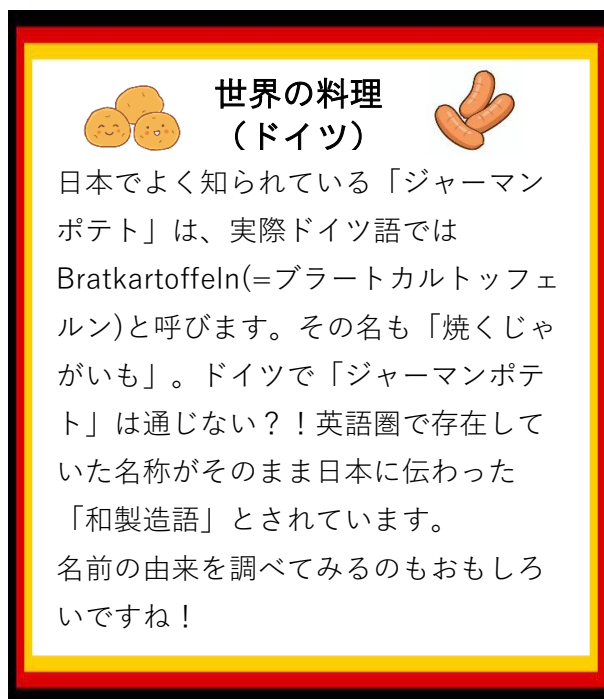
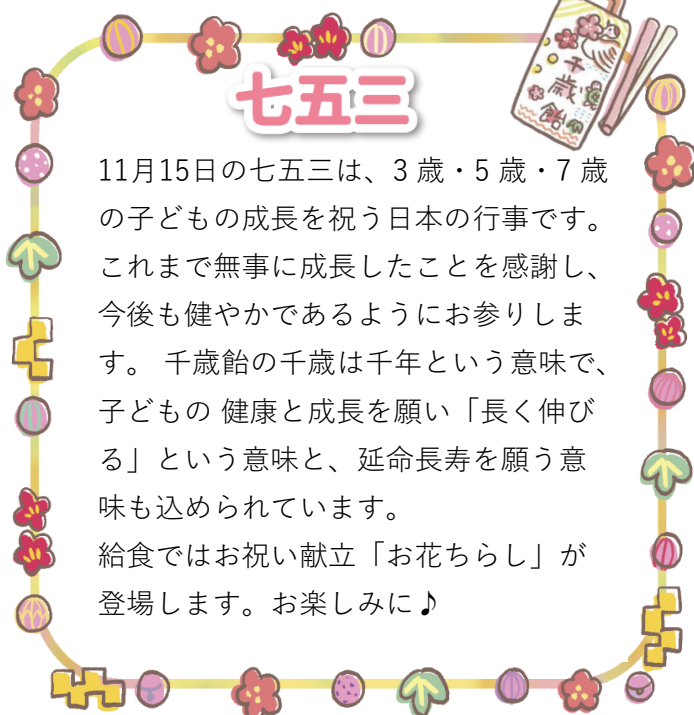




日に日に秋が深まり、戸外遊びが気持ちよく感じられます。
朝晩の気温差が激しくなり、子どもたちは体調を崩しやすくなります。
衣服を調整して、元気に過ごせるようにしましょう！



今月の食育

きのこの だいぼうけん



秋の味覚といえば、"きのこ"

今月の紙しばいでは、たくさんのきのこたちが
ぞくぞくと登場します！

知ってるきのこは見つけられるかな？

食べるのが苦手な子も多いと思いますが、

ご家庭でもぜひ今が旬のきのこに

たくさん触れてみてください🍄

