



11月 給食献立表



令和7年

離乳食

日	曜	初期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	中期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	後期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	土	10倍がゆ 麩のペースト さつまいものペースト きゅうりのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉 さつまいも	きゅうり	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	大根・きゅうり にんじん	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ふかしさつまいも	ささ身	米・かたくり粉 さつまいも	大根・きゅうり にんじん	水・しょうゆ・食塩 昆布、かつおだし
3	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★かぼちゃ蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖 米油・じゃがいも	たまねぎ・にんじん かぼちゃ	水・しょうゆ ベーキングパウダー 昆布、かつおだし
4	火	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん たまねぎ	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★きな粉がゆ	ささ身・きな粉	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん たまねぎ	水・しょうゆ 昆布、かつおだし
5	水	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・ほうれんそう	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじんホットケーキ	ツナ缶・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖 米油・じゃがいも	にんじん・ほうれんそう	水・しょうゆ ベーキングパウダー 昆布、かつおだし
6	木	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ		米・小町麩 かたくり粉	にんじん・たまねぎ キャベツ	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	みそ・かつお削り節	米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・にんじん たまねぎ	水・しょうゆ 昆布、かつおだし
7	金	10倍がゆ カレイのペースト こまつなのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	カレイ	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ます	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ にんじん	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ふかしいも	ます	米・かたくり粉 じゃがいも	こまつな・たまねぎ にんじん	水・しょうゆ・食塩 昆布、かつおだし
8	土	10倍がゆ 麩のペースト 大根のペースト キャベツのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	大根・キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	大根・キャベツ かぼちゃ	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★しらすがゆ	ささ身・しらす干し	米・かたくり粉	大根・キャベツ かぼちゃ	水・しょうゆ 昆布、かつおだし
10	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト キャベツのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・キャベツ	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★豆乳蒸しパン	鶏ひき肉・調整豆乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖 米油・じゃがいも	たまねぎ・キャベツ	水・しょうゆ ベーキングパウダー 昆布、かつおだし
11	火	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	高野豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	高野豆腐・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖 米油・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・しょうゆ ベーキングパウダー 昆布、かつおだし
12	水	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ ブロッコリー	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	ささ身	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ にんじん・ブロッコリー	水・しょうゆ 昆布、かつおだし
13	木	10倍がゆ カレイのペースト 大根のペースト こまつなのペースト (どれか一つがスープになります)	カレイ	米・かたくり粉	大根・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	大根・にんじん こまつな	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかしいも	カレイ	米・かたくり粉 じゃがいも	大根・にんじん こまつな	水・しょうゆ・食塩 昆布、かつおだし
14	金	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	ほうれんそう・にんじん ブロッコリー	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	ほうれんそう・にんじん ブロッコリー	水・しょうゆ ベーキングパウダー 昆布、かつおだし
15	土	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	鶏ひき肉	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・たまねぎ カットわかめ	水・しょうゆ 昆布、かつおだし
17	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★かぼちゃ蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖 米油・じゃがいも	たまねぎ・にんじん かぼちゃ	水・しょうゆ ベーキングパウダー 昆布、かつおだし



11月 給食献立表



令和7年																離乳食
日	曜	初期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	中期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	後期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
18	火	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん たまねぎ	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★きな粉がゆ	ささ身・きな粉	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん たまねぎ	水・しょうゆ 昆布、かつおだし
19	水	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・ほうれんそう	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじんホットケーキ	ツナ缶・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖 米油・じゃがいも	にんじん・ほうれんそう	水・しょうゆ ベーキングパウダー 昆布、かつおだし
20	木	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 麩と野菜のとり煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ		米・小町麩 かたくり粉	にんじん・たまねぎ キャベツ	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	みそ・かつお削り節	米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・にんじん たまねぎ	水・しょうゆ 昆布、かつおだし
21	金	10倍がゆ カレイのペースト こまつなのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	カレイ	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ます	米・かたくり粉	こまつな・たまねぎ にんじん	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ふかしいも	ます	米・かたくり粉 じゃがいも	こまつな・たまねぎ にんじん	水・しょうゆ・食塩 昆布、かつおだし
22	土	10倍がゆ 麩のペースト 大根のペースト キャベツのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	大根・キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	大根・キャベツ かぼちゃ	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★しらすがゆ	ささ身・しらす干し	米・かたくり粉	大根・キャベツ かぼちゃ	水・しょうゆ 昆布、かつおだし
24	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト キャベツのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・キャベツ	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★豆乳蒸しパン	鶏ひき肉・調整豆乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖 米油・じゃがいも	たまねぎ・キャベツ	水・しょうゆ ベーキングパウダー 昆布、かつおだし
25	火	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	高野豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	高野豆腐・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖 米油・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・しょうゆ ベーキングパウダー 昆布、かつおだし
26	水	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ ブロッコリー	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	ささ身	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ にんじん・ブロッコリー	水・しょうゆ 昆布、かつおだし
27	木	10倍がゆ カレイのペースト 大根のペースト こまつなのペースト (どれか一つがスープになります)	カレイ	米・かたくり粉	大根・こまつな	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	大根・にんじん ・こまつな	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ふかしいも	カレイ	米・かたくり粉 じゃがいも	大根・にんじん こまつな	水・しょうゆ・食塩 昆布、かつおだし
28	金	10倍がゆ 豆腐のペースト さつまいものペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・さつまいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・さつまいも かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★みそおかかがゆ	絹ごし豆腐 みそ・かつお削り節	米・かたくり粉 さつまいも	たまねぎ・にんじん	水・しょうゆ 昆布、かつおだし
29	土	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	鶏ひき肉	米・かたくり粉 じゃがいも	にんじん・たまねぎ カットわかめ	水・しょうゆ 昆布、かつおだし

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。
※後期食★マークは午後のおやつになります。