

9月給食献立表

令和7年

離乳食

日	曜	初期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	中期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	後期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	ツナ缶	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・カットわかめ	水・かつお・昆布だし・しょうゆ
2日	火	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト ほうれんそうのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・米油	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう	水・かつお・昆布だし・しょうゆ ベーキングパウダー
3日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじんホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・米油	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ	水・かつお・昆布だし・しょうゆ ベーキングパウダー
4日 18日	木	10倍がゆ しらすのペースト キャベツのペースト きゅうりのペースト (どれか一つがスープになります)	しらす干し	米	キャベツ・きゅうり	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ きゅうりの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックきゅうり 野菜とお出汁のスープ ★しらすがゆ	ささ身・しらす干し	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・きゅうり	水・かつお・昆布だし・しょうゆ
5日 19日	金	10倍がゆ カレイのペースト かぼちゃのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	カレイ	米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスプ ★ふかしつまいも	カレイ	米・かたくり粉・さつまいも	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	水・しょうゆ・食塩 かつお・昆布だし
6日 20日	土	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 大根のペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	キャベツ・大根	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・大根	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティック大根 野菜とお出汁のスープ ★ほうれんそう入り蒸しパン	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・米油	キャベツ・にんじん・大根 ほうれんそう	水・かつお・昆布だし・しょうゆ ベーキングパウダー
8日	月	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	みそ・牛乳	米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも・薄力粉・上白糖 米油	たまねぎ・にんじん	水・かつお・昆布だし ベーキングパウダー
9日 23日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト ブロッコリーのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	にんじん・ブロッコリー	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★おかかがゆ	絹ごし豆腐・かつお削り節	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ ブロッコリー	水・かつお・昆布だし・しょうゆ
10日	水	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	ツナ缶・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・米油	たまねぎ・にんじん	水・かつお・昆布だし・しょうゆ ベーキングパウダー
11日 25日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト こまつなのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	こまつな・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・こまつな	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・こまつな	水・かつお・昆布だし・しょうゆ
12日	金	10倍がゆ カレイのペースト さつまいものペースト キャベツのペースト (どれか一つがスープになります)	カレイ	米・かたくり粉・さつまいも	キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ます	米・かたくり粉・さつまいも	キャベツ・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	ます・牛乳	米・かたくり粉・さつまいも 薄力粉・上白糖・米油	キャベツ・たまねぎ	水・かつお・昆布だし・しょうゆ ベーキングパウダー
13日 27日	土	10倍がゆ 麩のペースト チンゲンサイのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	チンゲンサイ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★たまねぎ入りがゆ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ たまねぎ	水・かつお・昆布だし・しょうゆ
15日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	ツナ缶	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・カットわかめ	水・かつお・昆布だし・しょうゆ
16日	火	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト ほうれんそうのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・米油	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう	水・かつお・昆布だし・しょうゆ ベーキングパウダー
17日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじんホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・米油	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ	水・かつお・昆布だし・しょうゆ ベーキングパウダー
22日	月	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★きな粉がゆ	みそ・きな粉	米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・かつお・昆布だし
24日	水	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	ツナ缶・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・米油	たまねぎ・にんじん	水・かつお・昆布だし・しょうゆ ベーキングパウダー
26日	金	10倍がゆ カレイのペースト さつまいものペースト キャベツのペースト (どれか一つがスープになります)	カレイ	米・かたくり粉・さつまいも	キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ます	米・かたくり粉・さつまいも	キャベツ・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★米粉と豆乳のホットケーキ	ます・調整豆乳	米・かたくり粉・さつまいも 米粉・米油・上白糖	キャベツ・たまねぎ	水・かつお・昆布だし・しょうゆ ベーキングパウダー
29日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト さつまいものペースト (どれか一つがスープになります)	絹ごし豆腐	米・さつまいも	キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・さつまいも	キャベツ・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 さつまいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・さつまいも 薄力粉・上白糖・米油	キャベツ・たまねぎ	水・かつお・昆布だし・しょうゆ ベーキングパウダー
30日	火	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります)		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ		米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	にんじん ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	みそ	米・小町麩・かたくり粉 じゃがいも	ブロッコリー・にんじん カットわかめ	水・かつお・昆布だし・しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。

※後期食の★マークは午後のおやつになります。