



8月 給食献立表



令和7年

離乳食

日	曜	初期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	中期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	後期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1日	金	10倍がゆ しらすのペースト ほうれんそうのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります。)	しらす干し	米	ほうれんそう にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	しらす干し	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ほうれんそう	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★青のりがゆ	しらす干し	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん 青のり ほうれんそう	水・昆布、かつおだし しょうゆ
2日	土	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります。)	絹ごし豆腐	米	キャベツ・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ にんじん	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉 砂糖・米油 薄力粉	キャベツ・たまねぎ にんじん	水・昆布、かつおだし ベーキングパウダー しょうゆ
4日	月	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります。)		米・小町麩 かたくり粉	ブロッコリー にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ にんじん	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★みそおかがゆ	鶏ひき肉 みそ かつお削り節	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ にんじん	水・昆布、かつおだし しょうゆ
5日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります。)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	ツナ缶・牛乳	米・じゃがいも 薄力粉・砂糖 かたくり粉 米油	にんじん・たまねぎ	水・昆布、かつおだし ベーキングパウダー しょうゆ
6日 20日	水	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります。)		米・小町麩 かたくり粉	キャベツ・にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ		米・小町麩 かたくり粉	にんじん・たまねぎ キャベツ	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 キャベツの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★マカロニきな粉	みそ・きな粉	米・小町麩 マカロニ・砂糖 かたくり粉	にんじん・たまねぎ キャベツ	水・昆布、かつおだし 食塩 しょうゆ
7日 21日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト きゅうりのペースト トマトのペースト (どれか一つがスープになります。)	絹ごし豆腐	米	きゅうり・トマト	水・昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 トマトの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・じゃがいも かたくり粉	きゅうり・トマト	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 トマトの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	絹ごし豆腐	米・じゃがいも かたくり粉	きゅうり・トマト カットわかめ	水・昆布、かつおだし しょうゆ
8日 22日	金	10倍がゆ カレイのペースト かぼちゃのペースト キャベツのペースト (どれか一つがスープになります。)	カレイ	米・かたくり粉	かぼちゃ・キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜とお出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん かぼちゃ	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★にんじん蒸しパン	カレイ・牛乳	米・かたくり粉 砂糖・米油 薄力粉	キャベツ・にんじん かぼちゃ	水・昆布、かつおだし ベーキングパウダー しょうゆ
9日 23日	土	10倍がゆ しらすのペースト ほうれんそうのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープになります。)	しらす干し	米	ほうれんそう にんじん	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ほうれんそう	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★しらすがゆ	鶏ひき肉・しらす干し	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ほうれんそう	水・昆布、かつおだし しょうゆ
25日	月	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト キャベツのペースト (どれか一つがスープになります。)		米・小町麩 かたくり粉	ブロッコリー・キャベツ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん ブロッコリー	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・かたくり粉 砂糖・米油 薄力粉	キャベツ・にんじん ブロッコリー	水・昆布、かつおだし ベーキングパウダー しょうゆ
12日 26日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト 大根のペースト (どれか一つがスープになります。)	絹ごし豆腐	米	にんじん・大根	水・昆布だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	高野豆腐	米・かたくり粉	大根・たまねぎ にんじん	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 スティックにんじん 野菜とお出汁のスープ ★ふかしも	高野豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	大根・たまねぎ にんじん	水・昆布、かつおだし 食塩 しょうゆ
13日	水	10倍がゆ 麩のペースト ほうれんそうのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります。)		米・小町麩 じゃがいも かたくり粉	ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ		米・小町麩 かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ ほうれんそう	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★しらすがゆ	みそ・しらす干し	米・小町麩 かたくり粉 じゃがいも	ほうれんそう たまねぎ	水・昆布、かつおだし しょうゆ
14日 28日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト トマトのペースト (どれか一つがスープになります。)	絹ごし豆腐	米	キャベツ・トマト	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ トマトの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・トマト にんじん	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ トマトの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ほうれんそう入り蒸しパン	ささ身・牛乳	米・かたくり粉 砂糖・米油 薄力粉	キャベツ・にんじん ほうれんそう トマト	水・昆布、かつおだし ベーキングパウダー しょうゆ
15日	金	10倍がゆ カレイのペースト チンゲンサイのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります。)	カレイ	米・かたくり粉 じゃがいも	チンゲンサイ	水・昆布だし	7倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ます	米・かたくり粉 じゃがいも	チンゲンサイ にんじん	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	ます	米・かたくり粉 じゃがいも	チンゲンサイ にんじん	水・昆布、かつおだし しょうゆ
16日	土	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト (どれか一つがスープになります。)		米・小町麩 かたくり粉	ブロッコリー・かぼちゃ	水・昆布だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ		米・小町麩 かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ ブロッコリー	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ひじき入りがゆ	みそ	米・小町麩 かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ ひじき ブロッコリー	水・昆布、かつおだし しょうゆ
18日	月	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープになります。)		米・小町麩 かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ	水・昆布だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ブロッコリー	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★みそおかがゆ	鶏ひき肉 みそ かつお削り節	米・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ にんじん	水・昆布、かつおだし しょうゆ
19日	火	10倍がゆ しらすのペースト じゃがいも・にんじんのペースト (どれか一つがスープになります。)	しらす干し	米 じゃがいも人参ミックス		水・昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ツナ缶	米 かたくり粉 じゃがいも人参ミックス	たまねぎ	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 たまねぎの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ホットケーキ	ツナ缶・牛乳	米 かたくり粉・薄力粉 米油 砂糖 じゃがいも人参ミックス	たまねぎ	水・昆布、かつおだし ベーキングパウダー しょうゆ
27日	水	10倍がゆ 麩のペースト ほうれんそうのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります。)		米・小町麩 じゃがいも かたくり粉	ほうれんそう	水・昆布だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ		米・小町麩 かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・ほうれんそう	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★さやいんげん入りがゆ	みそ	米・小町麩 かたくり粉 じゃがいも	ほうれんそう さやいんげん たまねぎ	水・昆布、かつおだし しょうゆ
29日	金	10倍がゆ カレイのペースト チンゲンサイのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープになります。)	カレイ	米・かたくり粉 じゃがいも	チンゲンサイ	水・昆布だし	7倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ	ます	米・かたくり粉 じゃがいも	チンゲンサイ にんじん	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 スティックじゃがいも 野菜とお出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	ます	米・かたくり粉 じゃがいも	チンゲンサイ にんじん	水・昆布、かつおだし しょうゆ
30日	土	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト (どれか一つがスープになります。)		米・小町麩 かたくり粉	ブロッコリー かぼちゃ	水・昆布だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ		米・小町麩 かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ ブロッコリー	水・昆布、かつおだし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜とお出汁のスープ ★ひじき入りがゆ	みそ	米・小町麩 かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ ひじき ブロッコリー	水・昆布、かつおだし しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅でご試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。

※後期食★は、午後のおやつになります。