

7月 給食献立表

令和7年

離乳食

日	曜	初期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとのえる	(その他の食品)	中期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとのえる	(その他の食品)	後期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとのえる	(その他の食品)
1日	火	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト (内一つがスープになります。)		米・小町麩 かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 野菜と出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん 野菜と出汁のスープ ★おかかがゆ	絹ごし豆腐 かつお削り節	米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
2日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト きゅうりのペースト にんじんのペースト (内一つがスープになります。)	絹ごし豆腐	米	きゅうり・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜と出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	にんじん・きゅうり チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 野菜と出汁のスープ ★蒸しパン	ささ身・牛乳	米・かたくり粉 砂糖・米油・薄力粉	にんじん・きゅうり チンゲンサイ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
3日	木	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト じゃがいものペースト (内一つがスープになります。)		米・小町麩 かたくり粉 じゃがいも	キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜と出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん キャベツ	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜と出汁のスープ ★ふかしいも	鶏ひき肉	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん キャベツ	水・だし・しょうゆ 食塩
4日 18日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト (内一つがスープになります。)	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー・にんじん	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜と出汁のスープ		米・小町麩 かたくり粉	ブロッコリー・にんじん たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜と出汁のスープ ★ほうれんそう入り蒸しパン	みそ・調整豆乳	米・小町麩 薄力粉・砂糖・米油 かたくり粉	ブロッコリー・にんじん ほうれんそう たまねぎ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
5日 19日	土	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト きゅうりのペースト (内一つがスープになります。)		米・小町麩 じゃがいも かたくり粉	きゅうり	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 きゅうりの軟らか煮 野菜と出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックきゅうり 野菜と出汁のスープ ★しらすがゆ	鶏ひき肉・しらす干し	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・きゅうり	水・だし・しょうゆ
7日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト にんじんのペースト (内一つがスープになります。)	絹ごし豆腐	米	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜と出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	大根・にんじん・ キャベツ	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜と出汁のスープ ★きな粉がゆ	絹ごし豆腐・きな粉	米・かたくり粉	大根・にんじん・キャベツ	水・だし・しょうゆ
8日 22日	火	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト キャベツのペースト (内一つがスープになります。)		米・小町麩 かたくり粉	たまねぎ・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 にんじんの軟らか煮 野菜と出汁のスープ		米・小町麩 かたくり粉	たまねぎ・キャベツ にんじん	水・だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 スティックにんじん 野菜と出汁のスープ ★蒸しパン	みそ・牛乳	米・小町麩 薄力粉・砂糖・米油 かたくり粉	たまねぎ・キャベツ にんじん	水・だし・ベーキングパウダー
9日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト かぼちゃのペースト (内一つがスープになります。)	絹ごし豆腐	米	にんじん・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜と出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	にんじん・かぼちゃ たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜と出汁のスープ ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・かたくり粉 砂糖・米油・薄力粉	にんじん・かぼちゃ たまねぎ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
10日 24日	木	10倍がゆ カレイのペースト にんじんのペースト こまつなのペースト (内一つがスープになります。)	カレイ	米・かたくり粉	にんじん・こまつな	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜と出汁のスープ	たら	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ こまつな	水・だし	5倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜と出汁のスープ ★ひじき入りがゆ	たら	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ひじき こまつな	水・だし・しょうゆ
11日 25日	金	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト トマトのペースト (内一つがスープになります。)		米・小町麩 かたくり粉	キャベツ・トマト	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ 大根の軟らか煮 野菜と出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	キャベツ・トマト・大根	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティック大根 野菜と出汁のスープ ★にんじん入りがゆ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	キャベツ・トマト・大根 にんじん	水・だし・しょうゆ
12日 26日	土	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト (内一つがスープになります。)	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜と出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 野菜と出汁のスープ ★かぼちゃ蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉 薄力粉・砂糖・米油 じゃがいも	たまねぎ・にんじん かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
14日 28日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト チンゲンサイのペースト たまねぎのペースト (内一つがスープになります。)	絹ごし豆腐	米	チンゲンサイ・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 チンゲンサイの軟らか煮 野菜と出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 チンゲンサイの軟らか煮 野菜と出汁のスープ ★ホットケーキ	ツナ缶・牛乳	米・かたくり粉 砂糖・米油・薄力粉	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
15日 29日	火	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト 大根のペースト (内一つがスープになります。)		米・小町麩 かたくり粉	にんじん・大根	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 野菜と出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	大根・たまねぎ・ にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん 野菜と出汁のスープ ★わかめ入りがゆ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	大根・たまねぎ・にんじん カットわかめ	水・だし・しょうゆ
16日 30日	水	10倍がゆ カレイのペースト たまねぎのペースト こまつなのペースト (内一つがスープになります。)	カレイ	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜と出汁のスープ	たら	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん こまつな	水・だし	5倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜と出汁のスープ ★おかかがゆ	たら・かつお削り節	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん こまつな	水・だし・しょうゆ
17日 31日	木	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト (内一つがスープになります。)		米・小町麩 かたくり粉	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜と出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	きゅうり・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜と出汁のスープ ★きな粉ホットケーキ	ささ身・きな粉・牛乳	米・かたくり粉 砂糖・米油・薄力粉	きゅうり・にんじん キャベツ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
21日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト にんじんのペースト (内一つがスープになります。)	絹ごし豆腐	米	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜と出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	大根・にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 たまねぎの軟らか煮 野菜と出汁のスープ ★きな粉がゆ	絹ごし豆腐・きな粉	米・かたくり粉	大根・にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
23日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト (内一つがスープになります。)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜と出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	にんじん・かぼちゃ たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜と出汁のスープ ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・かたくり粉 砂糖・米油・薄力粉	にんじん・かぼちゃ たまねぎ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、ご自宅を試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。