

6月 給食献立表

令和7年

離乳食

日	曜	初期食	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	中期食	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)	後期食	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をととのえる	(その他の食品)
2日 16日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト キャベツのペースト (どれか一つがスープに変更になります)	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	キャベツ・ブロッコリー にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ ★おかかがゆ	鶏ひき肉・ かつお削り節	米・かたくり粉	キャベツ・ブロッコリー にんじん	水・だし・しょうゆ
3日 17日	火	10倍がゆ 麴のペースト トマトのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープに変更になります)		米・小町麴・ かたくり粉	トマト・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 トマトの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・トマト にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 トマトの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ ★ホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・薄力粉 砂糖・米油 かたくり粉	たまねぎ・トマト にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
4日 18日	水	10倍がゆ しらすのペースト チンゲンサイのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープに変更になります)	しらす干し	米	チンゲンサイ・	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	しらす干し	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ ★たまねぎ入りがゆ	しらす干し	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・だし・しょうゆ
5日 19日	木	10倍がゆ カレイのペースト キャベツのペースト こまつなのペースト (どれか一つがスープに変更になります)	カレイ	米・かたくり粉	キャベツ・こまつな	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	キャベツ・こまつな にんじん	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 こまつなの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ ★蒸しパン	カレイ・牛乳	米・薄力粉 砂糖・米油 かたくり粉	キャベツ・こまつな にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
6日 20日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープに変更になります)	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・ にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	ほうれんそう たまねぎ にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ ★豆乳ホットケーキ	鶏ひき肉・調整豆乳	米・薄力粉 砂糖・米油 かたくり粉	ほうれんそう たまねぎ にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
7日 21日	土	10倍がゆ 麴のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト (どれか一つがスープに変更になります)		米・小町麴・ かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜と昆布出汁のスープ	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・かぼちゃ にんじん	水・だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ ★ひじき入りがゆ	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・かぼちゃ ひじき にんじん	水・だし・しょうゆ
9日 23日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト チンゲンサイのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープに変更になります)	絹ごし豆腐	米	チンゲンサイ・ にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ にんじん チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん 野菜と昆布出汁のスープ ★おかかがゆ	絹ごし豆腐・ かつお削り節	米・かたくり粉	チンゲンサイ にんじん たまねぎ	水・だし・しょうゆ
10日 24日	火	10倍がゆ 麴のペースト キャベツのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープに変更になります)		米・小町麴 じゃがいも かたくり粉	キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	ささ身	米・じゃがいも かたくり粉	キャベツ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも 野菜と昆布出汁のスープ ★ホットケーキ	ささ身・牛乳	米・じゃがいも 薄力粉・米油・砂糖 かたくり粉	キャベツ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
11日 25日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト こまつなのペースト (どれか一つがスープに変更になります)	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・こまつな	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜と昆布出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな・ かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ ★しらすがゆ	ツナ缶・しらす干し	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな かぼちゃ	水・だし・しょうゆ
12日 26日	木	10倍がゆ カレイのペースト 大根のペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープに変更になります)	カレイ	米・かたくり粉	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 にんじんの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	大根・かぼちゃ・ にんじん	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 スティックにんじん 野菜と昆布出汁のスープ ★ふかしいも	カレイ	米・じゃがいも かたくり粉	大根・かぼちゃ にんじん	水・だし・食塩 しょうゆ
13日 27日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト じゃがいものペースト (どれか一つがスープに変更になります)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	ささ身	米・じゃがいも・ かたくり粉	にんじん・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ ★にんじん蒸しパン	ささ身・牛乳	米・じゃがいも 薄力粉・上白糖 かたくり粉 米油	にんじん・キャベツ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
14日 28日	土	10倍がゆ 麴のペースト こまつなのペースト にんじんのペースト (どれか一つがスープに変更になります)		米・小町麴・ かたくり粉	こまつな・にんじん	水・だし	7倍がゆ 麴と野菜のどろ煮 じゃがいもの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ		米・小町麴・ じゃがいも かたくり粉	にんじん・こまつな	水・だし	5倍がゆ 麴と野菜のみそ煮 スティックじゃがいも 野菜と昆布出汁のスープ ★ホットケーキ	みそ・牛乳	米・小町麴 じゃがいも・薄力粉 砂糖・米油 かたくり粉	にんじん・こまつな	水・だし・ ベーキングパウダー
30日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト (どれか一つがスープに変更になります)	絹ごし豆腐	米	たまねぎ ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 ほうれんそうの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 ほうれんそうの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ ★ふかしいも	ツナ缶	米・じゃがいも かたくり粉	たまねぎ・にんじん ほうれんそう	水・だし・食塩 しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅を試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。