給食だより

4月

みんなをつなぐ、
ワクワクをずっと。

ご入園、ご進級おめでとうございます！いよいよ新年度がスタートします。
給食だよりでは食に関するさまざまな情報を発信していきたいと思います。
今年度からどうぞよろしくお願いいたします。

給食について

給食は栄養バランスを考え、毎月栄養士が作成しています。主食・主菜・副菜・汁物がそろい、園児さんがおいしく食べ進めることができる料理を組み合わせていますので、ぜひご家庭でも参考にしてください。

QRコードから
サイトよりレシピを
ご覧いただけます♪

郷土料理『北海道』

はぴみるでは毎月、郷土料理や世界の料理をお楽しみいただけます。
今月は北海道です！
北海道は、日本の総面積の約20％を占め、年間を通じて冷涼な気候です。
農業や漁業が盛んで日本の食料生産の多くを担っています。
給食での登場をお楽しみに♪

✨ご入園ご進級おめでとう✨

4月1日は子どもたちが大好きなハンバーグを献立に入れました😊
今年も一年たくさん食べてね♪

今月の食育

きゃべつ

今年度もたくさん食育体験をお届けいたします！
キャベツはカリウム、ミネラル、食物繊維などたくさんの栄養が含まれています。
紙しばいで学び、実際に触って体験してみましょう♪