

5月 給食献立表

令和7年

離乳食

日	曜	5～6ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	7～8ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	9～11ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)
1日	木	10倍がゆ 麩のペースト 大根のペースト にんじんのペースト (当日どれか一つがスープに変更になります。)		米・小町麩・ かたくり粉	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとう煮 たまねぎの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ		米・小町麩・ かたくり粉	大根・にんじん・ たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 たまねぎの軟らか煮 昆布出汁の野菜スープ (具材は使用食材の中から提供) ★おかかがゆ	みそ・かつお削り節	米・小町麩・ かたくり粉	大根・にんじん・ たまねぎ	水・だし・しょうゆ
2日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト (当日どれか一つがスープに変更になります。)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・ かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックじゃがいも (具材は使用食材の中から提供) ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・ 薄力粉・上白糖 じゃがいも ・調合油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
17日	土	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト (当日どれか一つがスープに変更になります。)		米・小町麩・ かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	ささ身	米・じゃがいも・ かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 (具材は使用食材の中から提供) ★にんじん入りがゆ	ささ身	米・じゃがいも・ かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
19日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト たまねぎのペースト (当日どれか一つがスープに変更になります。)	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜と昆布出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 (具材は使用食材の中から提供) ★きな粉がゆ	鶏ひき肉・きな粉	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ かぼちゃ	水・だし・しょうゆ
20日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト キャベツのペースト (当日どれか一つがスープに変更になります。)	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれんそうの軟らか煮 (具材は使用食材の中から提供) ★豆乳蒸しパン	絹ごし豆腐・調整豆乳	米・かたくり粉・ 上白糖・調合油 薄力粉	たまねぎ・にんじん・ ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
7日	水	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト (当日どれか一つがスープに変更になります。)		米・小町麩・ かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜と昆布出汁のスープ	ささ身	米・じゃがいも・ かたくり粉	にんじん・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 (具材は使用食材の中から提供) ★ひじき入りがゆ	ささ身	米・じゃがいも・ かたくり粉	にんじん・かぼちゃ・ ひじき	水・だし・しょうゆ
8日	木	10倍がゆ 麩のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト (当日どれか一つがスープに変更になります。)		米・小町麩・ かたくり粉	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	蒸しなす・たまねぎ・ にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 (具材は使用食材の中から提供) ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・ 上白糖・調合油 薄力粉	蒸しなす・たまねぎ・ にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
9日 23日	金	10倍がゆ カレイのペースト チンゲンサイのペースト にんじんのペースト (当日どれか一つがスープに変更になります。)	カレイ	米・かたくり粉	チンゲンサイ・にんじん	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 チンゲンサイの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	カレイ	米・さつまいも・ かたくり粉	にんじん・チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 チンゲンサイの軟らか煮 (具材は使用食材の中から提供) ★豆乳ホットケーキ	カレイ・調整豆乳	米・さつまいも 薄力粉・上白糖 ・かたくり粉 ・調合油	にんじん・ チンゲンサイ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
10日 24日	土	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト (当日どれか一つがスープに変更になります。)		米・小町麩・ かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・ かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ たまねぎの軟らか煮 (具材は使用食材の中から提供) ★みそおかかがゆ	鶏ひき肉・かつお削り節 みそ	米・じゃがいも・ かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
12日 26日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト (当日どれか一つがスープに変更になります。)	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・ キャベツ	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 (具材は使用食材の中から提供) ★蒸しパン	絹ごし豆腐・牛乳	米・かたくり粉・ 上白糖・調合油 薄力粉	にんじん・たまねぎ・ キャベツ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
13日 27日	火	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト (当日どれか一つがスープに変更になります。)		米・小町麩・ じゃがいも・ かたくり粉	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・ かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックじゃがいも (具材は使用食材の中から提供) ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・ 薄力粉・上白糖 じゃがいも ・調合油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
14日 28日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト (当日どれか一つがスープに変更になります。)	絹ごし豆腐	米	ブロッコリー・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな・ ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの軟らか煮 (具材は使用食材の中から提供) ★たまねぎ入りがゆ	高野豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな・ ブロッコリー	水・だし・しょうゆ
15日 29日	木	10倍がゆ 麩のペースト トマトのペースト きゅうりのペースト (当日どれか一つがスープに変更になります。)		米・小町麩・ かたくり粉	トマト・きゅうり	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ トマトの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	ささ身	米・じゃがいも・ かたくり粉	きゅうり・トマト	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ トマトの軟らか煮 (具材は使用食材の中から提供) ★こまつな入り蒸しパン	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・ 薄力粉・上白糖 じゃがいも ・調合油	きゅうり・トマト・ こまつな	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
16日 30日	金	10倍がゆ カレイのペースト 大根のペースト にんじんのペースト (当日どれか一つがスープに変更になります。)	カレイ	米・かたくり粉	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 大根の軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・ 大根	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 大根の軟らか煮 (具材は使用食材の中から提供) ★きな粉がゆ	カレイ・きな粉	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・ 大根	水・だし・しょうゆ
21日	水	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト (当日どれか一つがスープに変更になります。)		米・小町麩・ かたくり粉	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし 野菜と昆布出汁のスープ	ささ身	米・じゃがいも・ かたくり粉	にんじん・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 (具材は使用食材の中から提供) ★ひじき入りがゆ	ささ身	米・じゃがいも・ かたくり粉	にんじん・かぼちゃ・ ひじき	水・だし・しょうゆ
22日	木	10倍がゆ 麩のペースト こまつなのペースト たまねぎのペースト (当日どれか一つがスープに変更になります。)		米・小町麩・ かたくり粉	こまつな・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	蒸しなす・たまねぎ・ にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 (具材は使用食材の中から提供) ★蒸しパン	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・ 上白糖・調合油 薄力粉	蒸しなす・たまねぎ・ にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
31日	土	10倍がゆ 麩のペースト 大根のペースト にんじんのペースト (当日どれか一つがスープに変更になります。)		米・小町麩・ かたくり粉	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとう煮 たまねぎの軟らか煮 野菜と昆布出汁のスープ		米・小町麩・ かたくり粉	大根・にんじん・ たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 たまねぎの軟らか煮 (具材は使用食材の中から提供) ★おかかがゆ	みそ・かつお削り節	米・小町麩・ かたくり粉	大根・にんじん・ たまねぎ	水・だし・しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。