

4月 給食献立表

令和7年

離乳食

日	曜	初期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	中期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	後期食	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1日	火	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト キャベツのペースト (内1つはスープに変更 なります。)		米・小町麩・かたくり粉	ブロッコリー・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 昆布と野菜出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 昆布出汁の野菜スープ ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	キャベツ・にんじん・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
2日 16日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト たまねぎのペースト きゅうりのペースト (内1つはスープに変更 なります。)	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・きゅうり	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 きゅうりの軟らか煮 昆布と野菜出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックきゅうり 昆布出汁の野菜スープ ★にんじん入りがゆ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・きゅうり	水・だし・しょうゆ
3日 17日	木	10倍がゆ カレイのペースト キャベツのペースト にんじんのペースト (内1つはスープに変更 なります。)	カレイ	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 たまねぎの軟らか煮 昆布と野菜出汁のスープ	カレイ	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ カレイと野菜のほぐし煮 たまねぎの軟らか煮 昆布出汁の野菜スープ ★豆乳ホットケーキ	カレイ・調整豆乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	にんじん・キャベツ・たまねぎ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
4日 18日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト チンゲンサイのペースト (内1つはスープに変更 なります。)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	チンゲンサイ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 昆布と野菜出汁のスープ	ささ身	米・じゃがいも・かたくり粉	キャベツ・チンゲンサイ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ チンゲンサイの軟らか煮 昆布出汁の野菜スープ ★蒸しパン	ささ身・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	キャベツ・チンゲンサイ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
5日 19日	土	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト こまつなのペースト (内1つはスープに変更 なります。)		米・小町麩・かたくり粉	たまねぎ・こまつな	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮 昆布と野菜出汁のスープ	鶏ひき肉	米・かたくり粉	たまねぎ・こまつな・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ スティックにんじん 昆布出汁の野菜スープ ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・こまつな・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
7日 21日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト たまねぎのペースト (内1つはスープに変更 なります。)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 昆布と野菜出汁のスープ	絹ごし豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも 昆布出汁の野菜スープ ★豆乳蒸しパン	絹ごし豆腐・調整豆乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・調合油	キャベツ・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
8日 22日	火	10倍がゆ 麩のペースト かぼちゃのペースト 大根のペースト (内1つはスープに変更 なります。)		米・小町麩・かたくり粉	かぼちゃ・大根	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 昆布と野菜出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	大根・にんじん・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 昆布出汁の野菜スープ ★わかめ入りがゆ	ささ身	米・かたくり粉	大根・にんじん・かぼちゃ カットわかめ	水・だし・しょうゆ
9日 23日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト こまつなのペースト たまねぎのペースト (内1つはスープに変更 なります。)	絹ごし豆腐	米	こまつな・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮 昆布と野菜出汁のスープ	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・こまつな	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ こまつなの軟らか煮 昆布出汁の野菜スープ ★きな粉がゆ	鶏ひき肉・きな粉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・こまつな	水・だし・しょうゆ
10日 24日	木	10倍がゆ カレイのペースト ブロッコリーのペースト にんじんのペースト (内1つはスープに変更 なります。)	カレイ	米・かたくり粉	ブロッコリー・にんじん	水・だし	7倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 にんじんの軟らか煮 昆布と野菜出汁のスープ	ます	米・かたくり粉	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん	水・だし	5倍がゆ ますと野菜のほぐし煮 スティックにんじん 昆布出汁の野菜スープ ★かぼちゃ蒸しパン	ます・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・ブロッコリー・にんじん かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
11日 25日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト チンゲンサイのペースト (内1つはスープに変更 なります。)	絹ごし豆腐	米	大根・チンゲンサイ	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 大根の軟らか煮 昆布と野菜出汁のスープ	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・チンゲンサイ・大根	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 スティック大根 昆布出汁の野菜スープ ★ホットケーキ	ツナ缶・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・チンゲンサイ・大根	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
12日 26日	土	10倍がゆ 麩のペースト きゅうりのペースト にんじんのペースト (内1つはスープに変更 なります。)		米・小町麩・かたくり粉	きゅうり・にんじん	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 きゅうりの軟らか煮 昆布と野菜出汁のスープ		米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・にんじん・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 スティックきゅうり 昆布出汁の野菜スープ ★こまつな入りがゆ	みそ	米・小町麩・かたくり粉	キャベツ・にんじん・きゅうり こまつな	水・だし・しょうゆ
14日 28日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト キャベツのペースト (内1つはスープに変更 なります。)	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 昆布と野菜出汁のスープ	ささ身	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 昆布出汁の野菜スープ ★かぼちゃ入りがゆ	ささ身	米・かたくり粉	にんじん・ほうれんそう・キャベツ かぼちゃ	水・だし・しょうゆ
15日 29日	火	10倍がゆ 麩のペースト 大根のペースト にんじんのペースト (内1つはスープに変更 なります。)		米・小町麩・かたくり粉	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮 昆布と野菜出汁のスープ	木綿豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・大根	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティック大根 昆布出汁の野菜スープ ★きな粉ホットケーキ	木綿豆腐・きな粉・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・調合油	たまねぎ・にんじん・大根	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
30日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト (内1つはスープに変更 なります。)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 昆布と野菜出汁のスープ	ささ身	米・じゃがいも かたくり粉	にんじん・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ほうれんそうの軟らか煮 昆布出汁の野菜スープ ★蒸しパン	ささ身・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・調合油	にんじん・ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅を試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。

※中期食提供の昆布と野菜出汁のスープは当日提供のお野菜から出汁を取ります。

※後期食提供の昆布出汁の野菜スープは当日提供のお野菜の中から具材を加えます。