



こんだてひょう 幼児食



赤字はアレルギー対応食材です。

Table with columns: 日 (Date), 曜 (Day), 献立名 (Menu Name), 午前おやつ (Morning Snack), 昼食 (Lunch), 午後おやつ (Afternoon Snack), あか (Red - Blood/Meat), 黄 (Yellow - Body Temperature), みどり (Green - Body Balance), 調味料 (Seasoning), 栄養価 (Nutritional Value). Rows include dates from 1/15/29 to 30, with specific food items and nutritional data like Ene, P, F, C, Ca, and Salt Equivalents.

給食MEMO
今年も暑い夏がやってきました。夏バテに打ち勝つためにもしっかりと水分をとり、しっかりと食べられますように。
< 今月の郷土料理: 22日(木) > お昼は茨城県古河市の「七福カレーめん」・おやつには沖縄の「サーターアングギー」をアレンジした献立を...

Summary table with columns: 目標値 (Target Value), 月平均値 (Monthly Average Value). Rows include Ene (475kcal/466kcal), P (19g/19.6g), F (13.2g/16.1g), C (70.1g/66.1g), Ca (225mg/287mg), and Salt Equivalents (1.5g/1.5g).